



ただ今、キャンペーン実施中!

祝! **2,000** 店舗突破!

※2026年7月末時点

今入会で

最大 **2ヶ月無料!**

初心者も運動が久しぶりの方も大歓迎!



※カラオケは一部店舗限定

※2
継続縛りなし

入会金・事務手数料
不要 ※3

月額
2,980円
(税込3,278円)

※1 初月の無料期間はご利用開始日からその月の月末まで、2ヶ月目については翌月の1日からその月末まで。※2 3ヶ月目以降を解約した場合は、2ヶ月目の10日までに退会手続きを済ませてください。※3 初回入会のみ。※再入会の場合は再入会金3,000円がかかります。



7/16※ 15:00 ~ 8/12※ 23:59まで



RIZAP株式会社 東京都新宿区西新宿8-17-1

※1
最大2ヶ月分の会費が
無料になるクーポンは
今すぐコチラから!!



※サービスのご利用にはアプリダウンロードが必要です。

チラシ有効期限 2026年8月12日まで

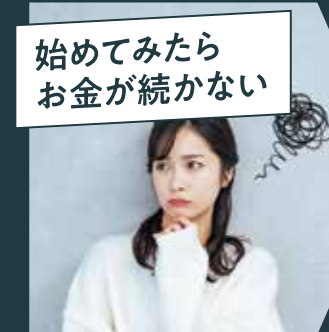
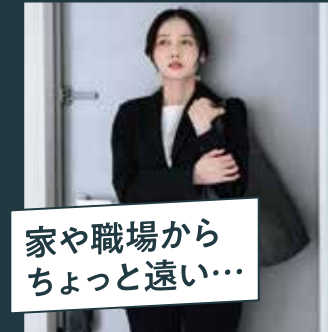


全国
2,000
店舗突破!
※2026年7月末時点

ジムが続かなかった人へ

chocoZAPは
“頑張らなくていいジム”

こんな理由で
ジムのやめてしまったことはありませんか?



chocoZAPなら
全部解決
できます!



だから**続く!!** chocoZAPの**6**つのヒミツ

服装自由!
履き替え不要



普段着でも仕事帰りも
思い立ったらすぐ行ける!

24時間
いつでもOK
※一部店舗は対象外



ライフスタイルに合わせて
好きな時間に使える!

スマホで完結



入会・決済・入館まで
すべてスマホひとつ!

全国どこでも使える
※女性専用店舗は女性のみ
利用可能



出張先や旅行先でも
いつもの環境で使える!

5分だけでも
OK



スキマ時間にサクッと
使えるから続けやすい!

月額
2,980円
(税込3,278円)



続けやすい価格だから
無理なく習慣にできる!

こんな使い方も、チョコザップならではの!



朝のピラティスで
1日を爽やかに



お昼休みに
セルフエステ



洗濯の待ち時間に
ちょいトレ



仕事帰りにカラオケで
リフレッシュ



休日のスキマ時間に
ゴルフ練習

使い方は
おまかせください!
毎日のちょっとした
時間が自分を磨く
時間になる!

続いている人のリアルな声!



在宅勤務で運動不足になり、
健康診断でも指摘されて、
チョコザップに入会しました!

30代・星野さん

個人の感想であり、効果を保証するものではありません。



カラオケには興味なかった
けど、始めてみたら楽しくて、
いまはそれが目的に(笑)

40代・梅本さん



運動嫌いなので、セルフエステ
目的で入会。太ももやお腹周り
を中心に使っています。

40代・榎本さん

こんなに
おトクで

たったの月額 **2,980円** 税込 3,278円

コスパで選べば
チョコザップ

24hジムだけじゃない!
これ全部、コミコミで
使えてこの価格!

このオトク感
チョコザップだけ!!

※店舗により設備は異なります。



※ポスティング配布に関するお問い合わせ先 株式会社アト コールセンター 0120-517-559 /受付時間 9:00~18:00 (年中無休)

充実のchocoZAPジム！

着替え不要でスタート！

コスパ◎のジム

トレーニングは1日5分でOK！マシンの使い方が動画でわかるから、ジム初心者でも戸惑うことなく始められる！人目を気にせず、無理なく綺麗になれる充実空間。

買い物帰りにちょいトレ！

洋服そのままOK

靴履き替えなしでOK

簡単操作 使いやすい

※1
24時間365日、もっと通いたい！
という方も ご利用可能！

※1一部、テナント規制により24時間営業ではない店舗・休館日がある店舗もございます。※2店舗によってマシンは異なります ※写真はイメージです

初心者も安心

chocoZAPアプリがあなたの専属トレーナー
概要や正しいフォーム、動画での説明もあり効率よくトレーニングを進めることができます。

ご利用者の声

仕事や買い物から帰ると何もしたくなくて。それから何かに取りかかるうって気にならなかったんですが、今は買い物＋ちょコッアップ。元気に前向きになれます。 坂 まさきさん 65歳

※体験談は依頼していたいた感想です。法令に従って一部改変しています。結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

※画面はイメージです

快適ワークのデスクバイク！

デスクとバイクが一体化！

「ながら」ワークアウトで運動不足解消！

仕事をしながら…、動画を視聴しながら…、読書しながら…。好きなことをしながらバイクを漕いで「ながら」運動で運動不足を解消できます。

動画を楽しみながら運動も！

※デスクバイクは取扱いのない店舗がございます。webサイトの店舗ページでご確認ください(https://chocozap.jp/studios/search/area)

月額2,980円に

コミコミ!!

税込3,278円 ※3

※使い放題はトレーニングマシンに限ります。

※一部、テナント規制により24時間営業ではない店舗・休館日がある店舗もございます。※サービスおよび関連設備は店舗により異なります。取扱いのない店舗もございます。詳しくは web サイトの店舗ページ (https://chocozap.jp/studios/search/area) でご確認ください ※ジム以外をご利用の際はアプリからご予約ください (1 枠 20 分～)。一度に 4 枠まで予約できます。

※3 ご契約初月は、初月会費の日割分＋翌月の会費がかかります。

日々の疲れをリフレッシュ！

全身贅沢マッサージ！

マッサージチェア

もみ玉で身体のコリを細部までもほぐすマッサージチェア！お疲れの日はゆっくり♪

※マッサージチェアは取扱いのない店舗がございます。web サイトの店舗ページでご確認ください(https://chocozap.jp/studios/search/area)。ご利用の際はアプリからご予約ください (1 枠 20 分)。導入機器は店舗により異なります。

リモコンでらくらく設定！
選べるマッサージモード

自動マッサージ
全身／肩／腰
手動マッサージ
もみ、ゆらぎ、背すじの
単独もしくは複合動作

自分へのご褒美に
至福のひととき♪

好きな姿勢でくつろげる◎

商品規格認証番号
303AKB2X00048000

一部店舗限定!!

※サービスおよび関連設備は店舗により異なり、取扱いのない店舗があります。詳しくはwebサイトの店舗ページ (https://chocozap.jp/studios/-search/area) でご確認ください。※サービスは予告なく変更となる場合がございます ※カラオケ・ピラティス・ランドリー・ゴルフ・ワークスペースは一部店舗限定のサービスです ※ジム以外をご利用の際はアプリからご予約ください (1枠20分～)。一度に4枠まで予約できます。

ワークスペース

Wi-fi・電源あり!

外出中の仕事、読書などで、快適にデスクを利用できる! 合間に運動を挟んで集中環境◎

仕事もできます!

洗濯・乾燥機

コイン・洗剤不要!

完全予約制で待ち時間なし! 乾燥機のみ利用もOK♪

※コインの取り扱いと設備は店舗により異なります

ゴルフ練習

服装自由・手ぶらでOK!

道具レンタルは無料! 初心者もじっくり練習したい方も集中して楽しめる♪

道具レンタル無料!

マシンピラティス

運動不足にオススメ!

自分ひとりではできない動きを専用マシンを使ってストレッチ! スッキリ気分転換◎

※画像はイメージです。

カラオケ

思いっきり歌える!

ジムエリアと分かれた完全個室のカラオケルーム! 会員同士でも利用可能♪ひとりで歌の練習にも◎

会員同士で利用OK!!

提供店舗

なるべく増加中!

使い方動画あり

使い方動画あり

肩 腰 背筋

太もも お腹 ヒップ

動画でわかる基本のポーズ!

<うら>